BULLETIN MENSUEL *N° 2* *FÉVRIER 1930*



LE RANDONNEUR NARBONNAIS

Société affiliée à la Fédération Française des Sociétés de Cyclotourisme
Membre de la Société d'Études Scientifiques de l'Aude

SIÈGE SOCIAL : Café de France - NARBONNE
RÉDACTION : 12, Rue des Fossés - NARBONNE

Pour la publicité, s'adresser à M. GERMA, 1, Rue du Port, Narbonne

SOMMAIRE

Nos moyens. — Les propos du Troglodyte, *L'éloge de la Sueur*. — Deux jours en Provence, par J. Pujol, J. Fabre, J. Peyre, A. Jalabert. — Les Baux. — Echos de la Société. — Sites et Monuments. — Calendrier pour 1930. — Règlement du Brevet de Côte du 2 Mars 1930. :: :: :: :: ::

Le Gérant : BRILLE *Imprimerie BRILLE & GAUTIER*

NOS MOYENS

Ils sont modestes, nos moyens ; plus riche est notre désir de bien faire. C'est ainsi que sans prétentions littéraires, nous rêvons de faire de notre bulletin une chose agréable à lire et à regarder. On peut, en effet, viser à faire œuvre utile, sans pour cela montrer visage renfrogné.

La rédaction, l'illustration, la mise en page même, sont entièrement l'œuvre de Randonneurs. Les résultats ne sont peut-être pas parfaits, du moins sont-ils louables. C'est ce que nos lecteurs ont déjà voulu nous faire savoir ; c'est aussi ce dont nous les remercions le plus, leur promettant de conserver dans l'avenir le cachet artistique qu'ils ont bien voulu reconnaître dans notre premier essai.

Nous citons comme collaborateurs du premier numéro :

Nos camarades Germa, Fabre, Pujol, etc., pour la rédaction, sans oublier le « Troglodyte » dans ses propos.

Notre ami Perret dont les linolea et bois gravés contribuent grandement à la présentation de ce journal ;

Notre Président Germa à qui nous devons la publicité compacte qui en assure d'ores et déjà l'avenir financier ;

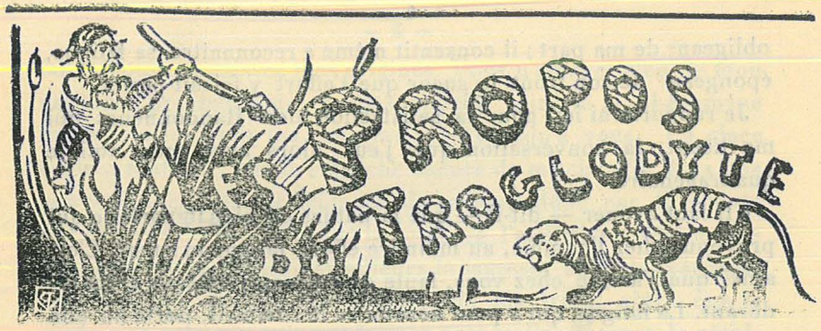
Enfin, notre sympathique typo Fabre, virtuose de la pédale et du composteur, qui s'est heureusement chargé de l'impression.

LA RÉDACTION.

CYCLES :
Le Chemineau
L'Océan
Griffon

CHANGEMENT de VITESSE
Le Chemineau
L'Yzoard
Le Cyclo

Etablissements GARCIA & TOMÉ
3, Boulevard de la Révolution — NARBONNE
CIALES AUX RANDONNEURS
Téléphone : 4-18



L'éloge de la Sueur

Le quadragénaire ne pouvait monter l'escalier. C'est pourtant un esprit qui se plaît aux plus hautes altitudes ; mais s'il sait beaucoup de choses, et s'il en a inventé quelques unes, il ignore encore le moyen de monter sans souffler les 160 marches qui le séparent de mon studio.

Je l'aidai donc à franchir la dernière, celle qui couronne mon onzième étage de la rue Lapeyrade, et je dois vous avouer que, quelque accoutumé qu'il ait été jadis à vanter les bienfaits de l'entr'aide sociale, il fut, ce jour là, peu médiocrement affligé de mon concours à l'occasion d'un acte aussi simplement naturel. C'est que chez l'homme de son âge l'amour propre est en raison inverse de l'endurance ; qu'il voit celui-là augmenter au moment où celle-ci diminue.

Cependant, comme je sus me défendre de ce sourire de supériorité qui échappe parfois au plus sage, mon visiteur voulut bien ne pas pousser plus loin sa rancune d'un geste tout simplement

Entreprise Générale de Peinture et Vitrerie

Georges ROUX
24, Avenue de la Gare, 24
NARBONNE

:: ATELIER MÉCANIQUE ::
Transformations toutes chaussures
Crêpe — Caoutchouc — Cuir
Réparation en tout genre

B. ROBERT
20, Rue du Bourget

Livraisons rapides

obligeant de ma part ; il consentit même a reconnaître sa fatigue, épongeant de son front la sueur que l'effort y faisait perler.

Je rapporterai ici, pour la satisfaction des Randonneurs qui me lisent, la conversation que j'eus alors avec mon ami le quadragénaire.

« Il faut avouer — dit-il — que la nature est bien imparfaite qui provoque chez l'homme, au moindre effort, fatigue et sueur. C'est ainsi que j'arrive chez vous, faute d'ascenseur, exténué et malodorant. La fatigue, qui a pour corollaire le sommeil, porte en elle son remède et se justifie à mes yeux par l'agréable bien-être que l'homme trouve ensuite dans le repos ; mais la sueur, elle, qui la justifiera ? Qui pourra expliquer cette horreur que l'homme moderne subit sans comprendre ?

Oui — dis-je par courtoisie — la nature abonde en fonctions désagréables, qui résultent de l'activité propre de nos organes et contre lesquelles, hélas ! nous ne pouvons rien, sinon accuser notre dépendance, trop heureux que nous sommes d'en enregistres le rythme régulier....

Passons, passons, — répliqua mon hôte, les yeux pudiquement baissés sur ses chaussures que lui dérobait, en partie, un ventre déjà replet — passons sur les phénomènes en question, dont nos organismes sont le siège et qui sont proprement des phénomènes vitaux. Il faut les juger non d'après leur mode d'action, mais d'après leur résultat final. Quant à la sueur, qui ne vise rien moins qu'à mouiller nos faux cols, vous ne pouvez, à mon sens, l'élever au rang d'une « fonction ».

« Permettez — répliquai-je à mon tour — mais votre raisonnement, bien qu'ingénieux, est fort incertain. Il nous faut revenir aux

Motocyclettes :: ::
LES GRANDES MARQUES
Magnat Debon -:- Motosacoche
Vente - Echange - Réparation - Accessoires
Léonce PASSET
42, Rue Jean-Jaurès
NARBONNE

NARBONNE - MEUBLES
— Place Bistan —
Ameublement Général
QINCAILLERIE
ARTICLES DE MÉNAGE
ET CHAUFFAGE

faits. Vous connaissez mes origines. Vous n'ignorez rien de mon existence préhistorique et vous appelez miracle le phénoméne météorologique qui ma conservé vivant jusqu'à vous. La glace seule a tout fait ; elle m'empêche encore de m'échauffer dans une conversation pourtant brûlante. Je remonte donc par la pensée aux sources de l'humanité et je compare l'esthétique des modernes, donc vous vantez par ailleurs la sagesse, avec la véritable beauté primitive, celle des hommes de ma tribu, alors que la mode n'exigeait pas que nos formes corporelles fussent le résultat d'une tromperie vestimentaire. En ces temps révolus, Monsieur, les enfants des hommes suaient, ah fichtre ! oui...

... Il vous aurait fallu voir ces peaux ruisselantes, ces cuirs bruns, souples, polis, brillants, dont chaque pore était un organe. A cette époque, pas de couperose, d'eczéma, de psoriasis et autres petits bobos cachés. Après l'effort, le plongeon dans la rivière. L'hydrothérapie faisait des muscles atlhétiques que la sudation assainissait. Qu'ils étaient beaux les enfants des hommes ! Beauté animale ? Oui et non : beauté humaine. C'est qu'à cette époque la concurrence vitale jouait sous une forme aujourd'hui périmée ; l'homme n'était pas encore le paresseux surcomprimé qui lutte à coups de téléphone et s'anime aux sources du cocktail familial. Les faibles et les tarés étaient rapidement éliminés du « *stuggle for life* » et cette sélection laissait aux prises des hommes qui ne craignaient pas de transpirer. Dieu sait ce qu'il suait, l'homme condamné par lui à gagner le pot-au-feu quotidien à la sueur de son front. Le feu, parlons-en ; l'homme suait pour l'allumer. Agni, dieu familier, exigeait pour naître le frottement énergique de deux mor-

Atelier spécial pour Radiateurs
J. MARTINEZ
3, Bd. de la Révolution
Tôlerie automobile :: :: ::
:: :: :: Soudure autogène
Chaudronnerie industrielle

HORLOGERIE — BIJOUTERIE
ORFÈVRERIE
Charles Cauquil
1, rue jean-jaurès
GRAND CHOIX
DE BAGUES DE FIANÇAILLES

ceaux de bois. L'homme frottait et... suait. Il suait pour chasser sa proie, pour défendre sa nichée contre de redoutables adversaires : l'ours des cavernes et le lion géant. Il suait pour ouvrir sa porte, un gigantesque rocher qui barrait l'entrée de sa caverne. Il suait pour lutter contre le froid, moyen économique et sûr aujourd'hui oublié. Il suait du matin au soir et sa peau attestait ainsi que la sueur est plus qu'un phénomène simplement physique ou chimique, qu'elle est bien une fonction vitale au même titre que la « circulation », la « respiration », la « nutrition. Ah ! oui, monsieur le quadragénaire, la peau n'est pas seulement l'organe sensoriel dont vous abusez, c'est surtout un organe d'excrétion. Le travail musculaire énergique élimine, grâce à la transpiration, les produits toxiques de la nutrition : urée, ptomaines et autres poisons.

« Je reconnais — dit mon visiteur en caressant un menton qui déjà s'affirmait double — les bienfaits de la transpiration ; mais n'avons nous pas pour suer hygièniquement, l'étuve, sans compter les sudorifiques de la vieille médecine : sureau, bardane, salsepareille et autres jaborandi ? »

« Arrêtez-là ! Il y a sueur et sueur. Vous lui reprochez son odeur d'autant plus désagréable que le travail est plus énergique et le patient moins préparé. Or, cette odeur, qui tient de certaines substances grasses particulières, est un produit de désintoxication. La transpiration en étuve n'enlève au corps que de l'eau et du sel qu'il faut remplacer coûte que coûte par de l'eau et du sel. La boisson n'a pas d'autre usage et pour se désaltérer scientifiquement il faudrait boire salé. Enfin, sachez ceci : tandis que la sueur d'un bureaucrate est toxique au point de tuer un

2 et 4 Vitesses **CYCLO** 3 et 6 Vitesses

Permet à tout âge et sur tous :: :: les parcours l'utilisation agréable de la bicyclette :: ::

Aux Grands Magasins :

"AUX DAMES DE FRANCE"

NARBONNE

sont les seuls dépositaires de la bicyclette champion du monde **la Rafale** champion du monde

Demander le Catalogue spécial de vélocipédie :— —: et les conditions avantageuses de paiement.

PHARMACIE - DROGUERIE

FABRE-BARRIÈRE

P. SALVETAT

Dr en Pharmacie, Successeur

Laboratoire d'Analyses :

vins - engrais - urine - sang, etc.

Maison la plus vaste, la mieux achalandée de la Région

Aucune concurrence pour les prix, les soins, la qualité des produits

Maison J. ROSSINÈS

COLLIOURES

Crû de Banyuls — Grenache

E. GERMA

Représentant

1, Rue du Port

Muscat Rancio

Quinquina : Le Catalan

cobaye à petite dose (4 grammes injectés sous la peau) il faut une dose massive de la sueur d'un athlète entrainé pour produire le même effet. Quand à celle qui provient de la macération dans une étuve, ô miracle, loin d'incommoder le petit animal l'injection d'uue dose moyenne semble au contraire l'envigorer à l'instar d'un sérum.

Allons, celà vous dicte une conduite ! Vous voulez reconquérir cette souplesse de votre jeunesse ; vous voulez vous ragaillardir à la fontaine de jouvence et reverdir comme un jeune chêne au printemps ?

Faites de la bicyclette.

Faites du travail musculaire, non devant l'armoire à glace en caleçon Rasurel, sous l'œil amusé de madame; mais au plein air, au bon soleil qui vous criblera de ses sagettes d'or et fera de vous l'èmule réjouit d'un « alcarazas. »

Suez, et vous serez considéré.

LE TROGLODYTE MIGRATEUR.



-- Equipements Cyclistes —
J. J. LAPEYRE — 1, Rue du Pont — NARBONNE

FABRICATION
DE FOUDRES ET FUTAILLES
Raymond BONET
5, Quai de Lorraine
NARBONNE

Chemises sur mesure
Articles de Sport ::
Manteaux cuir sur mesure
AUGUSTE PEYRE
CHEMISIER
83, Rue Droite, 83
NARBONNE

DEUX JOURS EN PROVENCE

Montpellier dort encore. Nous sommes quatre chez qui trois heures de train n'ont pu entamer l'optimisme. Une restauration rapide dans une brasserie à peine ouverte et vite en selle pour la longue randonnée. Il est cinq heures. Paresseuse, la ville s'éveillera que déjà loin sur la route, notre domaine, nous aurons tout oublié d'elle : ses lumières, ses odeurs, la teinte grise de ses faubourgs.

Nos machines répondent à l'effort. Le sol est élastique. Nous roulons baignés dans l'aube naissante. L'air vif du matin emplit nos poumons ; nous subissons le même charme. Nos goûts s'apparentent, identiques. Nous partons pour deux grands jours, deux jours bien à nous, en tête à tête avec la Nature. Instinctivement, une chanson monte à nos lèvres. Comme déjà nos soucis quotidiens sont loin !

Le paysage change bientôt d'aspect. Un calme chez nous répond à un calme dans la Nature. Seul le crissement des pneus ballons sur la route nous accompagne. Une chose fait encore défaut : le soleil.

Voici Salaison, puis Vendargues, Baillargues. Enfin, le soleil victorieux dissipe les brumes. Un rayon se faufile, glisse, illumine les ceps. Nous arrivons à Saint-Bris, dépassons Lunel-Viel, Lunel, et, peu après, déjeunons copieusement à Aimargues.

Avant de reprendre la route, un café chaud, tiré des thermos, vient ranimer nos énergies. Les pédales ploient sous notre effort. Soudain un bruit insolite en tête de la colonne. Un appel : S. O. S. ... J. Fabre quitte sa selle. Un accident ? Non, un incident. Un porte-bagage lutte contre un pneu ballon. Un court effort. Une vis à serrer. Le mal est réparé.

Maintenant, c'est un éblouissement de lumière, une féérie. Les horizons vaporeux s'illuminent ; l'oppression du matin a cessé. Notre cadence s'accentue encore. Une alouette, flèche grisollante, monte dans le ciel. Le

Fabrique d'Articles de Voyage
— Maroquinerie fine —
Sacs de Dames — Parapluie
J. Gaillard
FABRICANT - SPÉCIALISTE
28, Rue du Pont — NARBONNE
Malles pour Autos sur commande

EPICERIE - TABAC
Plaques de contrôle pour
Vélos -- Abonnement à la
lecture -- Quincaillerie
Parfumerie -- Mercerie
A. Molinier
16, Boulevard Montmorency

soleil a tôt fait d'enlever nos pull-over. Nous roulons, heureux, bruyants, vers Vauvert que nous traversons, pour atteindre bientôt St-Gilles, dont l'église possède un portail remarquable, bêtement camouflé d'une grille. Nous prenons quelques photos et filons sur Arles. Une erreur de route nous fait emprunter la Camargue : Etangs, prairies, chaleur accablante, « guardians » en costumes romantiques et chevaux innombrables qui barrent les chemins.

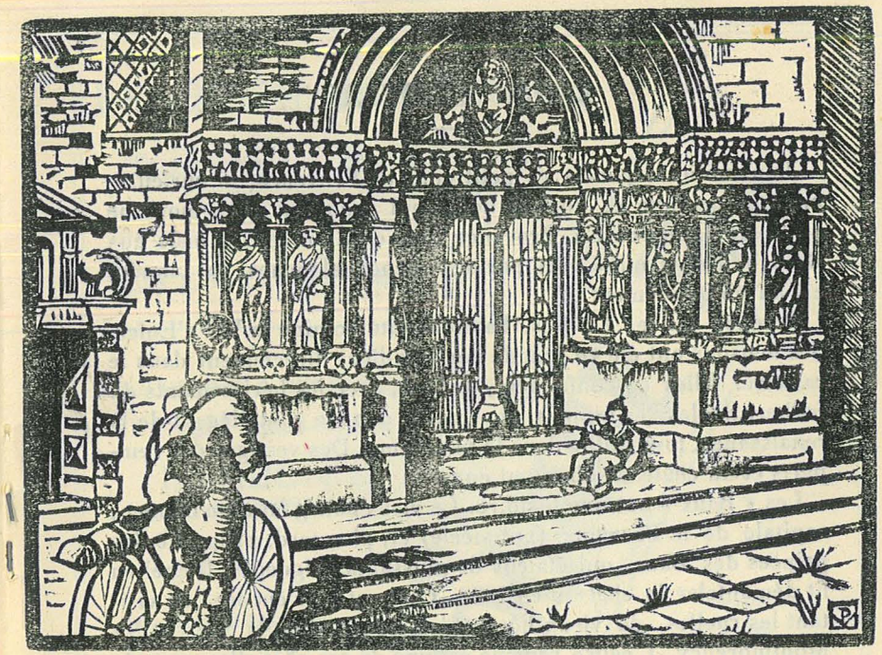
Une pause et voici la cité chère à Mistral.

Un faubourg interminable, semblable à tous les faubourgs, avec toutefois cette différence louable qu'on s'y sent guidé pas à pas par le syndicat d'initiative et ses multiples poteaux indicateurs.

Un cimetière peu banal ; les Alyscamps, champs-élysées romains où les sarcophages reposent bien alignés pour une dernière parade. Puis voici St-Honorat qui groupe les chapelles des corporations. Guide onctueux et bénisseur « ad hoc » pour visite macabre : dalles, cénotaphes, sépulcre, cippe, cercueil et momie adolescente.

Ah ! le soleil... Un anglais flegmatique nous attend à la sortie. Un déclic d'un « Kodak » et le fils d'Albion emporte, en puissance dans sa chambre noire, nos précieuses effigies pour sa galerie des Phénomènes. Une puissante Rolls-Royce l'emporte lui-même vers d'autres « curiosity » à photographier. Nous laissons cette bouteille à pickles suivre sa destinée et nous subissons sans broncher l'assaut d'une dizaine de jeunes Arlésiens que nos bicyclettes ballons intéressent. Démonstration rapide digne du Maître Vélocio et nous voici devant les arènes. L'Amphithéâtre, remanié par les arabes dont quatre tours subsistent encore, n'a pas la majesté de celui de Nîmes. Le théâtre antique avec ses 16.000 places. retient longuement notre attention. J. Fabre tente un essai au crayon d'une des colonnes corinthiennes de l'avant-scène. J. Peyre préfère le Kodak.

Nous terminons par le portail de Saint-Trophime plaqué maladroitement sur la façade dont il masque une partie des fenêtres. Au tympan trône le Christ glorieux du jugement dernier et, tout autour, sur les frises, sur le linteau, sont sculptés assez grossièrement les symboles évangéliques. Des apôtres, lourds, rigides et morfondus, causent entre eux, sans vie et sans



Le Portail de Saint-Trophime d'Arles Bois gravé par V. PERRET.

expression, entre les colonnes du portail. Une photo de plus et c'est — dans un coin choisi — le repas de midi réclamé par les affamés de la troupe, les Pujol et les Jalabert, grands amateurs de caloris.

L'après-midi, d'une pédale allègre nous dépassons l'abbaye de Montmajour, puis Fontvielle — et le « *Moulin* » de Daudet — pour arriver aux Baux qui exigent leur description par J. Fabre. *(Voir page 12)*

.....

C'est ensuite — chassés par les plombs de chasseurs maladroits — une dégringolade sur Mas-Blanc qui, par St-Etienne du Grés, nous mène jusqu'à Tarascon, patrie de l'illustre Tartarin. Le crépuscule nous ordonne d'aller vite. C'est ainsi que, la nuit à peine tombée, nous faisons halte à Avignon, but de notre 1re étape.

Hôtel Henri IV. Ablutions. Gymnastique d'assouplissement, puis, à l'heure de la « poule au pôt », entrée sensationnelle de l'équipe dans la salle à manger illuminée. Cheveux lustrés au « caramel », pull-over hurleurs et culottes anglaises grand sport. Les cyclotouristes savent être élégants à l'heure des mondanités ; c'est — croyons-nous — le seul moyen de réhabiliter la bicyclette à l'hôtel. Repas solide. Vins puissants, lits propres et moelleux. Prix raisonnable. Voila bien la maison digne du panonceau de la F. F. S. C., digne aussi de clore une journée aussi bien remplie. J. PUJOL, J. FABRE, J. PEYRE, A. JALABERT.

(10 Novembre 1929) *(à suivre)*

Pour la réparation soignée de votre voiture adressez-vous au

Garage Clément DAUNIS

4, Avenue du Progrès, 4

Agence des Automobiles

" BENOVA "

la plus robuste des **5 C. V.**

CHAPELLERIE

AGUILLON

25, Rue Jean-Jaurès, 25

NARBONNE

Toujours les dernières nouveautés — et les meilleurs prix —

Les Baux

Je n'oublierai jamais ce petit coin de Provence, si curieusement pittoresque et dont le nom seul évoquera chez moi une orgie de lumière. En Provence tout est lumineux ; mais aux Baux, réfléchie mille fois par des roches blanches, la lumière est un éblouissement.

Perchée sur les Alpilles, l'antique cité domine le Val d'Enfer. Ses maisons ont été en grande partie taillées directement dans le calcaire. Elles se confondent, de loin, avec les hérissements du rocher. Seules les façades, construite dans le goût élégant de la renaissance, font saillie dans le panorama. Des vestiges des remparts et du château subsistent encore.

Les « Baux » ont une histoire. Le vieux bourg fut à un moment capitale de la Provence (XII[e] siècle) et, plus tard, propriété des princes des Baux, qui étaient de puissants seigneurs. Richelieu fit démanteler le château en 1632. On peut voir encore, en visitant les ruelles, de vieux hôtels historiques, dont la maison des Montmorency. L'église romane a l'une de ses chapelles creusée dans le roc. Le temple protestant porte un fronton à devise et le pavillon de la cour d'amour de la Reine Jeanne, avec ses belles fenêtres à croisée de pierre, m'ont rappelé certains vers parus dans « *Septimanie* » :

« Il est personne au seuil des portes ;
« Nulle vapeur ne sort des toits ;
« Les murs se fendent ; mais je vois
« Que les princesses d'autrefois
« S'accoudent aux fenêtres mortes. »

JEAN FABRE.

HOUSSES - TAPIS
Couvre-Radiateurs
Toutes garnitures Automobile
et accessoires de carosserie

L. BARBAZA
2, Avenue des Pyrénées
NARBONNE
Téléphone : 6-97

Le Palais de la Chanson

PHONOS — DISQUES

Suarez
2, Place de l'Hôtel-de-Ville
Fournisseur de l'Union des Commerçants

PRODUITS CÉRAMIQUES
Tuilerie - Briqueterie
Poterie
Ornementation

USINES & BUREAUX
: Avenue Anatole - France :
NARBONNE

MARQUE DÉPOSÉE

ÉTABLISSEMENTS
Delphin COUDONNE Fils

Téléphone
1 - 66

C. C. Postal
No 1665 Toulouse

Télégr.: Coudonne-Narbonne

—: Escaliers :—
Eviers — Tables
Guéridons et tous
produits en incrustation de marbre

TUYAUX ET CARREAUX
EN CIMENT

Tuile indécrochetable "VENTOSE"
(breveté S.G.D.G.)

- RÉUNIONS -

Procès-verbaux

15 Janvier 1930 — Présidence : M. Germa.

Ordre du jour : Il est décidé que le Siège de la Société sera transféré au Café de Franee.

Circuit des Poteaux : Un projet de circuit, proposé par J. Peyre, est ensuite élaboré.

22 Janvier — Présidence : M. Germa.

Moto-Club : Le Bureau assistera le Moto-Club dans les opérations de contrôle des courses de Côte et de Régularité que cette société compte organiser.

Modes sportives : MM. Pujol, Longuère et Sutra, toujours avides d'élégances vestimentaires, proposent d'organiser un concours de pull-over. Des dessins originaux sont présentés par M. Pujol.

Divers : Distribution des Fanions pour 1930.

29 Janvier — Présidence : M. Germa.

Bulletin : Etant donné le succès du Bulletin mensuel le conseil décide d'en augmenter le tirage.

5 Février — Présidence : M. Germa.

Sortie-randonnée : Une sortie à Minerve est décidée pour le Dimanche 9 courant.

Trésorerie : Les comptabilités « société » et « bulletin » seront tenues séparément. Un compte global de dépôt sera ouvert à la *Société Marseillaise de Crédit* par les soins de M. Pujol. Les chèques devront porter la signature du Président et du Trésorier.

Sortie de la Pentecôte : Une excursion sensationnelle au Canigou — avec ascension cyclo-pédestre est prévue pour les fêtes de Penteeôte. Le viatique de route sera perçu d'avance à l'occasion des réunions hebdomadaires.

épicerie fine - vins fins - liqueurs
beurres et fromages - produits ds régime

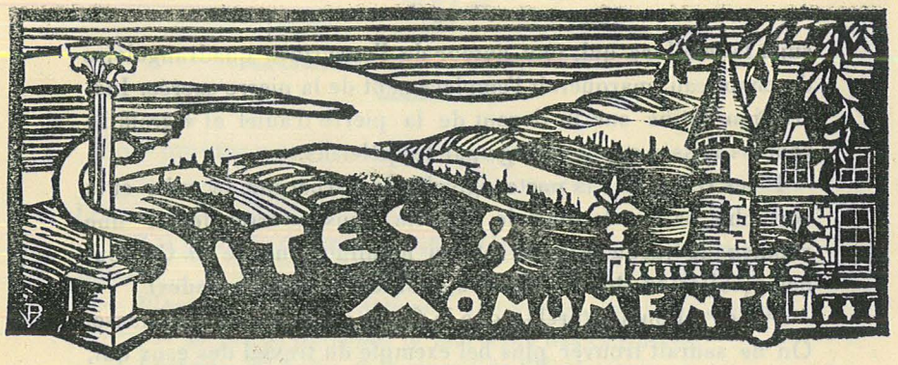
Maison albinhaC
17, Cours République

saucissons -:- jambon d'york
patés trufés - fruits au sirop
le renom par la qualité

Décoration d'Appartements
Papiers peints - Tentures
Sièges -:- Sommiers

H. GAZAGNADOU

4, Rue Bonnel et
25, Rue Général-Mirabel



MINERVE : son village médiéval, ses falaises, ses canons et ses ponts naturels.

Connaissez-vous Minerve ? Non ! Qu'attendez-vous, touriste mon frère, pour enfourcher votre plus légère bicyclette et — par G. C. 7 et G. C. 10 — rouler à petite allure jusqu'à ce sîte merveilleux situé à peine à 40 kil. de Narbonne.

La route passe à Marcorignan, St-Marcel, Bize, Aigues-vives (avec raccourci par la côte de Landure, bien moins pittoresque) et enfin à La Caunette.

Minerve apparaîtra bientôt à vous, présentant les restes imposants d'une ville médiévale dans un site surprenant, où les falaises blanches des canons de la « Cesse » et du « Briant », tranquilles rivières qui confluent à cet endroit, vous sembleront flamber sous les ardeurs du soleil. Minerve sans le soleil, sans la lumière crue qui dore les calcaires et bleuit les ombres, n'est plus Minerve !

Je vous recommande :

1° la visite du village jusqu'à l'isthme étroit où se dressent encore les restes du donjon ;

2° la maison des templiers où, sur le linteau du portail, vous verrez sculptées en relief les armes de l'Ordre ;

3° l'église romane — située, dit-on, sur l'emplacement d'un temple dédié à Minerve (contesté) — qui renferme un autel consacré par St-Rustique, évêque de Narbonne en 442. Le bénitier à droite de l'entrée, fait d'un fût de colonne avec chapiteau creusé, pourrait bien être le pied de cet antique autel. Voir à ce

sujet la feuillure qui, tout autour de l'ouverture quadrangulaire du chapiteau, marquerait l'emplacement de la pierre sacrée. Inscription latine sur le devant de la pierre d'autel et « graffiti » romans laissés au moyen âge par les pèlerins.

4° les remparts, la porte ogivale, la barbacane, le puits et la corniche basse, le long de laquelle vous pourrez tenter une promenade jusqu'au pont et au moulin ruiné de la Courounelle (vallée du Briant : falaises, ombrages, près, cascades).

5° Les « Ponts naturels » que la Cesse a creusé sous le Causse. On ne saurait trouver plus bel exemple du travail des eaux qui, inlassablement, ont rongé le calcaire, jusqu'au moment où la rivière — quittant son lit aujourd'hui cultivé — s'est frayé un nouveau passage dans le roc. (Visibles l'été seulement, par eaux basses)

Cette randonnée est recommandable en tous points : pour le touriste qui trouve là un panorama étrange ; pour le peintre avide de couleurs heurtées ; pour l'archéologue à qui la singulière bourgade présente encore des vestiges puissants ; pour le savant, enfin, qui laissant la vieille cité reposer définitivement sur son roc, ira, soit aux grottes d'Aldène, soit aux dolmens du Lac ou de Bois-bas, trouver les traces certaines de l'homme préhistorique.

La bicyclette est agréable parce qu'elle permet de joindre les bienfaits de l'activité corporelle aux agréments de la promenade.

LIQUEURS - CHAMPAGNES
Vins Fins

Moutounet

39, Boulevard Gambetta, 39

Quinquina : LE CATALAN
Recommandé

— CYCLES —
Royal Champion - Indiana

ARMES -:- PÊCHE

DAULL

43, Rue de la Parerie.
— 10 Mois de Crédit —

Calendrier pour 1930

Sont prévues pour l'année les randonnées suivantes :

— *Les sources de Cauduro*, dans les contreforts des monts de l'Espinouse.

— *Les grottes préhistoriques de Fauzan*, dans le canon de la Cesse.

— *Minerve*, ses ponts naturels, son village, sa vieille église.

— *Les gorges de Galamus*, la merveille des Corbières.

— *Lacaune*, les bains et le massif de l'Espinouse.

— *Les monts du Somail et le saut de Vezolles.*

— *Les gorges d'Héric ; Lamalou-les-Bains.*

— *Sylvanès*, la Suisse Française.

— *Circuit de l'étang de Thau*, (Agde, Sète, etc.)

— *La Montagne Noire*, la prise d'Alzeau, le Bassin du Lampy, le Bassin de St Ferréol, Durfort, gouffre de Malamort.

— *La côte Vermeille*, de Perpignan à Cerbère.

— *Le Vallespir*, le Boulou, Amélie-les-Bains, la Preste.

— Pour Pâques : *Meeting des Baux* (Provence) concentration cyclotouriste.

— Pour Pentecôte : *Ascension du Canigou*, (col des Cortalets).

— *Gabian* et ses puits de pétrole.

— *Terme* et château féodal ; vallée de l'Orbieu.

— *Le Circuit des Abbayes*, Fontfroide (XI^e siècle) et Lagrasse (VIII^e siècle).

— Pour les vacances : *Camping sur la cote d'Azur.*

— *Raid cyclotouriste Narbonne-Mons* (Belgique).

— *L'Aven Armand*, la merveille souterraine.

AU VRAI MILLE FEUILLES ::

E. DAYDÉ

Patisserie - Confisserie

21, Rue Jean-Jaurès

Spécialités de Religieuses et Galettes Saint-Just —

A la Croix Blanche

F. CASADAMONT

25. Rue Droite — — NARBONNE

CEINTURES -:- GAINES
Corsets sur misure — Réparations
Orthopédie - Hygiène - Parfumerie
Extrait " FAMILIA "
pour boissons rafraichissantes

LES PLUS BEAUX VÊTEMENTS -:- Rue du Pont
chez DANNA, le Tailleur des Élégants

Règlement du BREVET DE COTE du 2 Mars 1930

Seront admis à prendre part à l'épreuve tous cyclistes faisant ou non partie de la Société. Les coureurs licenciés seront exclus.

Les engagements sont reçus le mercredi, 20 h. 30, au siège social, Café de France. *Rendez-vous* le Dimanche 2 mars, à 14 heures, devant le Café de France, pour se rendre en groupe au carrefour de Ricardelle.

Départ individuel, de 5 en 5 minutes, à compter de 14 h. 45.

Itinéraire : la côte de la couleuvre (pourcentage entre 10 et 18 %) ; le chemin de Pech-Redon (inclinaison nulle) ; ascension du coffre (214 m.) arrivée, soit : 5 kilomètres.

Contrôles : au départ, au carrefour de Ricardelle ; au point culminant de « la couleuvre » et ; au sommet du Pech-Redon.

Mode de Classement (classement par catégorie)

1re catégorie : 15 à 20 ans ; 2me catégorie : 20 à 25 ans
3me — : 25 à 30 ans ; 4me — : 30 à 40 ans

Le minimum de temps accordé est de 15 minutes pour « la couleuvre » et 10 minutes supplémentaires pour le Pech-Redon. Le classement s'effectuera comme suit : 1 point par minute gagnée avec coefficient 3 pour le contrôle de « la couleuvre » et celui du Pech-Redon.

Les prix seront tirés au sort d'abord entre les 1ers de chaque catégorie, puis entre les 2mes, etc., etc. en procédant par éliminations successives.

Un brevet sera attribué en outre à tous les concurrents ayant effectué l'épreuve dans le minimum de temps.

1911 — 10 MÉDAILLES D'OR T. C. F. — 1930
LE CHEMINEAU
SAINT-ÉTIENNE
Vainqueur du Tour de France 1929 (Touriste-Routier)
SES MACHINES DE TOURISME 3 ET 6 VITESSES - MONTURE D'ÉLITE
Son changement de vitesse IZOARD s'adaptant sur tous vélos
— CATALOGUE FRANCO —

GRAND HOTEL ET CAFÉ
TERMINUS
en face la gare
confort moderne - chauffage central
eau courante chaude et froide
salle de bains - garage - téléph. 2-75
GLEYZES, propriétaire

La Union et le Phénix Espagnol
Cies d'Assurances Réunies
Capital 12 Millions
Ensemble des Garanties 500 Millions
INCENDIE - VOL - ACCIDENTS - VIE
LOUIS HUC
Agent Général
11, Rue Mosaïque - Téléph. 0-87

AUTO-AMBULANCE -- 45, Rue Droite -- Narbonne -- Téléphone : 1-88

LES CHAUSSURES
Emile MARTRES
plaisent au pied
à l'œil
à la bourse

bertrand
électricien
15, rue droite
agence radiola
t. s. f. et accessoires

LIBRAIRIE -:- PAPETERIE
ARTICLES DE BUREAU
Pierre CAILLARD
2, RUE CORNEILLE
Missels et Articles de piété

mon marty
coutellerie
17, rue droite
atelier de réparations :
3, rue général-mirabel
—: repassage :—

propriétaires, employez
le collosuif
le meilleur des suifs rouges
en vente partout
AVIGNON Frères, fabricants
Avenue des Pyrénées

CASTO
charbons
Boulv de la Révolution
Téléph. 6-07

Grains et Pommes de Terre
MAISON ESCAFFRE
G. Berthomieu
SUCCESSEUR
10, Place de la Révolution
NARBONNE

TONNELLERIE EN TOUT GENRE
Paul Germa
4, Rue de la Tonnellerie
NARBONNE
Télé. 2-52
Fûts de toute contenance entièrement fabriqués à la main

RENÉ

lance la Mode Sportive

JE...

TU...

ILS...

S'HABILLENT

CHEZ



R=E=N=É

LE TAILLEUR "MOTORIST"

Sur simple demande il vous sera envoyé notre Catalogue Sportif 1930 contenant les dernières nouveautés pour

MOTOCYCLISTES, AUTOMOBILISTES et pour TOUS les SPORTS

BIEN RETENIR NOTRE ADRESSE :

18, Rue Jean-Jaurès — NARBONNE